



FALKEPOSTEN

Februar
2025



Borgmesteren på besøg – se mere side 5



Nytårskur – se mere side 6



Se flere side 5

HJÆLP OS MED AT BEVARE BUSSEN... ..

Med bussen kører vi ture ud i det blå, til havet, stranden, skoven og byen. En tur med bussen fremkalder glæde, følelse af frihed og vi får en fornemmelse af, hvad der sker omkring os.

Vi vil meget gerne beholde bussen mange år frem, derfor har hvert tilskud stor betydning.

MobilePay – 627805 (skriv BUS i tekstfelt)

eller kontanttilskud ved henvendelse i receptionen.

TAK til jer, som har givet bidrag til bevarelse af bussen på Falkenberg.



AKTUELT I DENNE MÅNED



- **Fredag den 28. februar kl. 10.30 slår vi katten af tønden på Torvet sammen med børn fra Ålsgårde Børnehave som kommer udklædte for at hygge sammen med os.**



Kom og vær med meget gerne udklædt.



MÅNEDENS ORDSPROG



Smil koster mindre end elektrisk lys, og alligevel lyser det mere op.



Smil forlænger munden, glæde forlænger livet.



Smil til verden og verden smiler igen.

FalkePosten udkommer hver måned med nyheder og generel information.

REDAKTION



Driftsansvarlig
Mette Weltzer

Mette er daglig redaktør og træffes via mail til mew46@helsingor.dk, i receptionen eller på telefon 4928 1501.



Konsulent
Marianne Rasmussen

Marianne er ansvarlig redaktør og træffes via mail til mra46@helsingor.dk eller ved henvendelse i receptionen.



Indlæg til næste blad afleveres i receptionen **senest den 24. februar 2025.**



Plejhjemsleder
Hanne W. Pedersen

LIVET BETRAGTET SOM SPIL



Livet er ganske som sådan et spil: let eller svært som man gør det til, og når de enkleste regler er lært, så er det lettest at gøre det svært.

Piet Hein

GRUK



Kære Alle

Så er vi godt på vej igennem en del af de mørke måneder, med alt fra regn og slud, til sjap og frost samt gummistøvler og vinterjakker, huer og vanter - vi spejder ud efter alle de lyse timer og solen der er i vente. ☀️

Vi har holdt Nytårskur på Torvet med kransekage og bobler en hyggelig stund for både beboere, brugere, en del pårørende og medarbejdere. Altid dejligt når vi er mange der mødes.

Om lidt er det Valentinsdag, som især de yngre fejrer, og så kommer fastelavn, som vi i år fejrer den 28. februar, hvor der kommer børn fra Ålsgårde Børnehave og slår katten af tøndem og hygger med alle på Torvet. 🐱

Vi har fået Hjemmeplejen på plads i de lokaler, hvor dagcenter/Pusterummet holdt til. Hjemmeplejen har fundet sig godt til rette, og vi ser frem til, at vores gode samarbejde med dem fortsætter.

Vi er allerede nu i gang med at kigge ind i de næste husmøder, som finder sted i marts måned. De vil forsøgsvis blive afholdt anderledes, lørdag eftermiddage med kaffe og kage. Dette sker efter forespørgsel ud blandt alle pårørende til beboerne.

Mange hilsner

Hanne



NYT FRA BOLIGGÅRDEN



Ejendomsfunktionær
Jørgen Andersen
ja@boliggarden.dk



Ejendomsfunktionær
Carsten H. Hansen
chh@boliggarden.dk

Alle boliger på plejhjemmet Falkenberg er ejet af boligselskabet Boliggården, derfor er det også dem, der opkræver din husleje og alle øvrige udgifter i forbindelse med din lejlighed.



SIDSTE NYT - PLEJHJEMMET FALKENBERG – ET GODT STED AT VÆRE

FARVEL, TIL DEM VI HAR TAGET AFSKED MED

Jytte Kirsten Hansen † 9. januar
Johannes Nielsen † 25. januar
Knud Lauritzen † 30. januar



Et lys brændte,
Et lys blafrede i vinden,
Et lys blæste stille ud.

MÅNEDENS FØDSELSDAGE



Den 8. februar fylder Erik Schønnemann 90 år
Den 9. februar fylder Fritz Prior Hermansen 92 år
Den 23. februar fylder Albert Bak Madsen 91 år



RYGNING – VI SKAL ALLE VÆRE HER



Hold venligst
denne dør lukket



- ❖ Hvis du/dine gæster ryger inde i din bolig, skal døren til boligen **ALTID** holdes lukket - også når der ikke ryges.
- ❖ Lukkede døre til boliger hvor der bor rygere, begrænser omfanget af forurenende røggener som naboer, medarbejdere med flere udsættes for.
- ❖ Der skal **ALTID** luftes ud efter rygning.
- ❖ Du må ikke ryge, når der er medarbejdere i din bolig.
- ❖ Du og medarbejderen er sammen ansvarlige for, at der luftes ud i mindst 10 minutter inden arbejdet i din bolig begyndes.



HØJDEPUNKTER I SIDSTE MÅNED



BORGMESTEREN PÅ BESØG

Benedikte Kjær, borgmester i Helsingør Kommune, besøgte Falkenberg, hvor hun hilste på brugerne i dagcenteret samt talte med Leila og Rigmor og at bo på plejehjem og på Falkenberg.



MOTION FOR BÅDE KROP OG SJÆL



NYTÅRSKUR



DET SKER I DENNE MÅNED

NYHED

Husmøderne ændres lidt i formen, efter forespørgsel til beboernes pårørende. Forårets husmøder ligger nu lørdag eftermiddag, hvor vi hygger om et godt kaffe- og kagebord.

HUSMØDER I FORÅRET 2025

Sæt allerede kryds i kalenderen nu og hold øje med opslaget i enheden.

Lørdag den 8. marts - Enhed 1.1 kl. 13.30-15.00

Lørdag den 8. marts - Enhed 2.2 kl. 15.30-17.00

Lørdag den 15. marts - Enhed 1.3 kl. 13.30-15.00

Lørdag den 15. marts - Enhed 2.4 kl. 15.30-17.00

Lørdag den 22. marts - Enhed 1.5 kl. 13.30-15.00

Lørdag den 22. marts - Enhed 2.6 kl. 15.30-17.00



Gæster betaler kr. 30,- pr. person – beløbet går til enhedens kaffekasse.

TILMELDING SKAL SKE TIL TEAMLEDEREN SENEST MANDAGEN FØR MØDET

TRÆNING I ENHED 2.4





MÅNEDENS TILBUD I DAGCENTRET

Gudstjeneste

Torsdag den 6. februar kl. 13.45 på Torvet

Vi slår "Katten af tønden"

Fredag den 28. februar kl. 10.30 på Torvet



Fredags martiné

Fredag den 21. februar kl. 14.00 på Torvet

Faste aktiviteter

Petanque

Torsdag den 13., 20. og 27. februar kl. 15.00 på Torvet



Dans

Tirsdag den 4. og 18. februar kl. 15.00 på Torvet



Der kan forekomme ændringer i forhold til planlagte arrangementer – du er derfor altid velkommen til løbende at spørge i dagcenteret om arrangementet finder sted som planlagt.

MOBIL KIOSK

På kioskvognen der kommer rundt i enhederne om fredagen, er det muligt at købe sodavand, saft, chokolade, slik, kiks og chips.

Vareudbud bestemmes af efterspørgslen.

Der kan betales med kontanter, MobilePay eller klippekort.

For at alle får mulighed for at købe lidt mundgodt, men ikke har kontanter, foreslår vi køb af klippekort til enten 100 kr. eller 200 kr.

Kortene kan købes i cafeen.

Mobilpay – 877806 (kiosk/køkken på plejehjemmet Falkenberg)

Vi ses – medarbejderne i dagcenteret og køkkenet



Aktiviteter i dagcenteret i vinterhalvåret, er f.eks. inden-/udendørs petanque, gåture i naturen og sansehaven, kreativt værksted med frivillige og meget mere.

I vinterhalvåret kører vi ture med FalkeEkspressen efter ønsker, lyst og behov
Har du lyst til en tur ud af Huset, henvend dig i dagcenteret.