

Center for Sundhed



Plejehjemmet
Falkenberg



HELINGØR
KOMMUNE

Julen 2023



Plejehjemmet Falkenberg

God jul for alle



Det er altid dejligt, at holde jul sammen med familie og venner, og vi glæder os sammen med jer, som har mulighed for at drage afsted juleaften. Men vi glæder os også til, at holde jul sammen med jer, som bliver hjemme.

Vi vil som personale gøre vores bedste for, at det bliver en god aften for alle, både jer der tager væk herfra på julebesøg, og jer som bliver hjemme på Falkenberg og holder jul.

Det kan lykkes, hvis vi hjælpes ad!

Alle beboerne på Falkenberg ønsker sig en hyggelig jul, og det er der mulighed for, hvis vi hjælpes ad!

Vi siger ikke, at sådan SKAL det være her, derimod tager vi udgangspunkt i, hvad der er muligt i den enkelte enhed.

Det vil f.eks. være individuelt fra enhed til enhed, om du og dine gæster kan spise sammen med øvrige beboere i enhedens fællesstue, eller om I skal spise på Torvet eller i din egen bolig.

Afgørelsen træffes af teamlederen ud fra en faglig vurdering af, om det vil være til gavn eller skade for den enkelte beboer i enheden. Ændringer og uro kan være en stor udfordring for mange, så hvis alle skal have en god jul, må vi tage hensyn til hinanden.

Falkenbergs julebud

1. **Planlæg i god tid** - fortæl os, så hurtigt som muligt, hvilke dage du ikke er hjemme og omtrent på hvilket tidspunkt du hentes.
 2. **Hjælp fra dine pårørende** - hvis du er meget træt, når du kommer hjem, og der er "kø" for at komme i seng, så spørg dine pårørende om de vil hjælpe dig.
 3. **Faglig vurdering** - personalets faglige vurdering ligger til grund for hvem, der først tilbydes hjælp.
 4. **Gensidigt hensyn** - husk på andre, når du kommer mæt og træt hjem efter en dejlig aften. Ofte kommer flere beboere hjem omkring samme tid, så måske går der op til en time, før du kan få personalets hjælp til at komme i seng.
 5. **Kommer du hjem inden 20.30** - mens dine naboer fortsat sidder og hygger sammen med personalet ved julebordet, så giv lov til at de spiser og hygger, inden du får hjælp, så de også får en dejlig juleaften.
 6. **Besøg fra familie og venner i julen** - hvis du får besøg til frokost eller julemiddagen juleaften eller en af juledagene, skal du på forhånd aftale med personalet/teamlederen hvor du og dine gæster skal spise.
 7. **Mad til dine gæster** - både juleaften og i juledagene skal maden til dine gæster bestilles og betales i caféen.
- Sidste frist for tilmelding den 20. december 2023.



Menu den 24. december - juleaften

Frokost kl. 12.30

Smørrebrød

Eftermiddagskage

Julesmåkager

Middag kl. 18.00

Andesteg med æbler og svesker

Flæskesteg

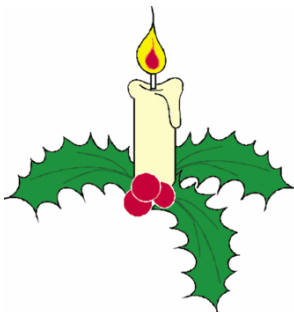
hertil brune og hvide kartofler samt rødkål

Ris a la mande med kirsebærsaUCE

Mandelgave

Sen aften

Julegodter, småkager og julefrugt



Menu den 25. december - 1. juledag

Frokost kl. 12.30

Julesild

Skinke med røræg

Mørbradbøf med bløde løg

Kiks med ost

Eftermiddagskage

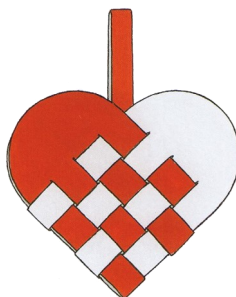
Julesmåkager og julegodter

Middag kl. 18.00

Hamburgerryg med brune kartofler, karotter og grønlangkål

Sen aften

Småkager



Menu den 26. december - 2. juledag

Frokost kl. 12.30

Stegt sild

Sylte med sennep og rødbeder

Lun leverpostej med bacon og champignon

Kiks med ost

Eftermiddagskage

Julesmåkager

Middag kl. 18.00

Appelsin marineret kylling hertil kartofler,
sovs og spidskålssalat

Sveske trifli

Sen aften

Småkager



Menu den 31. december - nytårsaften

Frokost kl. 12.30

Tarteletter med høns i asparges

Middag kl. 18.00

Kogt torsk med sennepssauce, hakket æg og
rødbeder samt ristet bacon

Romfromage med flødeskumstop

*Hvis du har afmeldt fisk, vil du få serveret helstegt mørbrad
med bearnaise sauce*

Sen aften

Chips

Kl. 24.00

Champagne og kransekage

*Bliver planlagt med de beboere
der er oppe*



Menu den 1. januar - 1. nytårsdag

Frokost kl. 12.30

Karrysild

Dyrelægens natmad

Frikadelle med rødkål

Kiks med ost

Eftermiddagskage

Kransekage konfekt

Aftensmad kl. 18.00

Glaseret skinke med flødekartofler

Islagkage

Sen aften

Småkager

