

FALKEPOSTEN

maj
2016



Påske bingo i dagcenteret



Indvielse af udendørs redskaber



Bøgen er sprunget ud

HJÆLP OS MED AT BEVARE BUSSEN... ..



Med bussen kører vi ture ud i det blå, til vandet, skoven, byen og Tivoli. En tur med bussen fremkalder glæde, følelse af frihed og vi får en fornemmelse af, hvad der sker omkring os.

Vi vil meget gerne beholde bussen mange år frem, derfor samler vi løbende ind, så vi om nogle år kan få råd til at skifte til ny bus.

TAK til jer, som har givet bidrag til bevarelse af bussen på Falkenberg.
Vi har i denne måned modtaget 0,00 kr.

AKTUELT I DENNE MÅNED



- **Husmøder – se opslag i enheden**
- **Hamlet sangkor den 11. maj**
- **Kvistgårdkoret den 25. maj**

FalkePosten udkommer hver måned med nyheder og generel information til beboere og brugere på plejhjemmet Falkenberg.

REDAKTION



Centerkoordinator
Mette Weltzer

Mette er daglig redaktør og træffes via mail til mew46@helsingor.dk, i receptionen eller på telefon 4928 1501.



Stedfortrædende
leder
Marianne Rasmussen

Marianne er ansvarlig redaktør og træffes via mail til mra46@helsingor.dk eller ved henvendelse i receptionen.



Plejehjemsleder
Helle Lund

LIVET BETRAGTET SOM SPIL



Livet er ganske som sådan et spil: let eller svært som man gør det til, og når de enkleste regler er lært, så er det lettest at gøre det svært.

Piet Hein
GRUK

Kære alle

Som nævnt i tidligere numre af FalkePosten er vi i Helsingør Kommune ved at udfærdige en politik for et værdigt ældre liv.

Et arbejde I, som borgere er involveret i, via jeres kommentarer, da der var borgermøde omkring emnet her på Falkenberg. Mødet på Falkenberg var et af mange borgermøder rundt om i Kommunen.

Et af de vigtigste temaer i et godt og værdigt ældre liv er netop defineret som "at vedligeholde egne ressourcer i hverdagslivet", da det er noget, der betyder meget for langt de fleste af os mennesker.

Man kan vedligeholde egne ressourcer dels ved at gøre alt det, man kan selv i hverdagen i forhold til f.eks. personlig pleje, rengøring, tøjvask, dække bord og tage af bordet, dels ved at dyrke motion og træne.

På Falkenberg har vi allerede en indendørs træningshal hvor der dagligt trænes i form af gymnastik eller med redskaber. Salen er ikke særlig stor, og vi kan ikke bare lige udvide lokalet, så hvad var mere naturligt end at tænke i udendørs træningsredskaber. Så vi slog to fluer med et smæk. Vi får motion og frisk luft samtidig. Det kan ikke blive meget bedre.

Jeg håber, vores nye træningsredskaber vil blive flittigt brugt både af beboere, dagcenterbrugere, pårørende, frivillige samt selvtrænerne. Ligeledes håber jeg, det vil bringe glæde og smil.

Jeg satser sandelig på, at I vil kunne se medarbejderne anvende redskaberne – Den 1. april fik de nemlig at vide, at der var tvungen motion dagligt til alle medarbejdere. Det er vist ikke helt gået op for alle, at det var en aprilsnar 😊

Mange hilsner

Helle

NYT FRA BOLIGGÅRDEN



Ejendomsmester
Jørgen Andersen



Ejendomsfunktionær
Tony Ottenbros

Alle boliger på plejehjemmet Falkenberg er ejet af boligselskabet Boliggården, derfor er det også dem, der opkræver din husleje og alle øvrige udgifter i forbindelse med din lejlighed.

SIDSTE NYT - PLEJEHJEMMET FALKENBERG – ET GODT STED AT VÆRE

VELKOMMEN TIL NYE BEBOERE

Eugenius Dradrach Bolig 50
Henny Birgit Jensen Bolig 57

Vi glæder os til at lære dig at kende, og vi vil gøre vores bedste for, at du bliver glad for at bo i dit nye hjem på Falkenberg.



MÅNEDENS FØDSELSDAGE



Den 3. maj fylder Per Hansen 79 år
Den 11. maj fylder Merethe Mørch 67 år
Den 11. maj fylder Tove Larsen 93 år
Den 18. maj fylder Kirsten Christensen 79 år
Den 20. maj fylder Jørgen Jensen 76 år
Den 21. maj fylder Gerda Hansen 93 år



MÅNEDENS MÆRKEDAGE –

Den 5. maj – Kristi himmelfartsdag samt Danmarks befrielse 1945
Den 8. maj – Mors dag
Den 15. og 16. maj – Pinse

Om Pinsens vejr hedder det, at vestenvind ikke er af det gode, for den bringer stærk regn som vil vare ved i syv uger – så lad os ikke håbe det regner.

Springer eg før ask går sommeren i vask, men springer ask før eg bliver sommeren bleg (solrig) – så nu er det ud at kigge på træer.

FRAFLYTNING

Birthe Sandal Olsen - bolig 57 - er flyttet til Århus, for at komme nær familien

HØJDEPUNKTER I SIDSTE MÅNED

INDVIELSE AF DE UDENDØRS TRÆNINGSREDSKABER



TUR I SKOVEN – BØGEN ER SPRUNGET UD OG LAMMENE ER FØDT, NU ER DET FORÅR



PÅSKEBINGO I DAGCENTERET



DET SKER I DENNE MÅNED

HUSMØDER I MAJ

Onsdag den 4. maj husmøde i enhed 1.5

Onsdag den 11. maj husmøde i enhed 2.6

Onsdag den 18. maj husmøde i enhed 2.4

Mødet begynder kl. 17 og bagefter nyder vi en god middag sammen.

⇒ Temaaften om samskabelse - det nye ord for at tænke velfærd, noget vi skaber sammen - beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere på Falkenberg

Tilmelding til møde og middag sker til enheden.



ER DETTE EN KENDT ARBEJDSFORDELING?



Hvad mangler?

et indlæg måske eller er det ny kunst, med navnet "ingenting"?



MÅNEDENS TILBUD I DAGCENTRET

Hamlet sangkor

Onsdag den 11. maj kl. 14 på Torvet, der serveres kaffe og kage

Gudstjeneste

Torsdag den 12. maj kl. 13.30 i dagcenteret



Kvistgårdkoret

Onsdag den 25. maj kl. 17.30 spiser vi smørrebrød sammen på Torvet, kl. 19.00 underholder Kvistgårdkoret



Tøjsalg v/ L.F. mode

Tirsdag den 31. maj kl. 10 – 12 ved billardbordet



Maj måneds katte er bløde og glatte med knurhår af silke og øjne som rav.

Maj måneds katte kan spinde og pjatte og når de får killinger siger de miav.

Digt af Halfdan Rasmussen

Mandage	Tirsdage	Onsdage	Torsdage	Fredage
<u>Formiddag</u> 11.00 – 11.45 Gymnastik	<u>Formiddag</u> 11.00 – 11.45 Styrketræning	<u>Formiddag</u> 11.00 – 11.45 Styrketræning	<u>Formiddag</u> 11.00 – 11.45 Gymnastik Spil	<u>Formiddag</u> 10.30 – 11.30 Bingo 11.30 – 12.00 Styrketræning
<u>Eftermiddag</u> 13.30 – 15.00 Bingo	<u>Eftermiddag</u> 13.00 – 15.00 Spil	<u>Eftermiddag</u> 13.30 – 14.30 Ude liv	<u>Eftermiddag</u> 13.00 – 15.00 Ude liv	<u>Eftermiddag</u> 13.00 – 15.00 Ude liv Spil

Ude liv, er f.eks. hygge ved bålpladsen, petanque, hygge i Sansehaven, cykel- eller gåtur i området. Regner det bliver vi inden døre.

Hver onsdag eftermiddag mellem kl. 13 – 15 er der bustur.

I de kommende forårsmåneder køres der tur onsdag eftermiddage, efter lyst og behov.